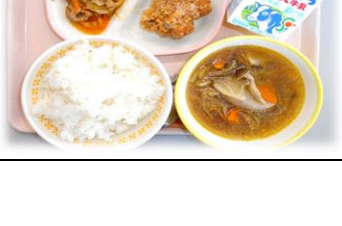


6 月給食写真

日	曜	こんだてめい しゅしょく・のみもの	おかず 	当日の写真
3	月	ごはん	かきたまじる	
			チキンナゲット (小②中③)	
		牛乳	きりぼしだいこんとぶたにくの	
			カレーきんぴら	
4	火	じごなうどん	にくじるうどん (しる)	
			いかカツ	
		牛乳	ごぼうサラダ	
5	水	ごはん	けんちんじる	
			スタミナすったてどんのぐ	
		牛乳	きゅうりもみ	
		(中250cc)		
6	木	くろパン	ポークビーンズ	
			タンドリーチキン	
		牛乳	マカロニサラダ	
7	金	ごはん	ちゅうかふうわかめスープ	
			むししゅうまい (小②中③)	
		牛乳	なまあげのにくみそいため	
10	月	ごはん	とんじる	
			とうふハンバーグ	
		牛乳	もやしのさっぱりあえ	
11	火	ごはん	おおびらじる	
			さんぞくやき	
		牛乳	キムタクごはんのぐ	

長野県
郷土料理

12	水	ごはん	すいとん	
			あじのなんばんづけ	
		牛乳	キャベツのおかかあえ	
13	木	コッペパンスライス	ABCスープ	
			スラッピージョー	
		牛乳	だいこんサラダ	
		(中250cc)	ヨーグルト	
14	金	ごはん	てづくりチキンカレー	
			とうふナゲット (小①中②)	
		牛乳	こんにゃくとかいそうサラダ	
17	月	ごはん	みぞれじる	
			さばのてりやき	
		牛乳	こんにゃくのピリからいため	
18	火	ホットちゅうかめん	みそラーメン (しる)	
			こめこのあおのりポテト (小②中③)	
		牛乳	きゅうりとキャベツのちゅうかあえ	
		(中250cc)	こざかな 8の付く日は「米粉の日」 	
19	水	ごはん	とうふのちゅうかに	
			やきぎょうざ (小②中③)	
		牛乳	ナムル	
20	木	こどもパン	むさしのシチュー	
			てづくりアメリカンドック	
		牛乳	イタリアンサラダ	

21	金	ごはん	にくじゃが	
			あつやきたまご	
		牛乳	ごぼうのごまみそいため	
24	月	ごはん	オニオンスープ	
			ハンバーグのかぼすソースかけ	
		牛乳	フレンチサラダ	
		(中250cc)		
25	火	じごなうどん	すったてふうつけじる(しる)	
			ゼリーフライ	
		牛乳	れいとうみかん	
26	水	ごはん	ワントンスープ	
			たらちのチリソースかけ	
		牛乳	こんにゃくサラダ	
			キャンディチーズ(小②中③)	
27	木	バターコッペパン	こめこのコーンスープ	
			オムレツのトマトソースかけ	
		牛乳	グリーンサラダ	
28	金	ごはん	じゃがいもとたまねぎのみそしる	
			にくだんごのあまずこめこあんかけ	
		牛乳	(小②中③)	
			やさしいため 8の付く日は「米粉の日」 	